

ポイントリセットで新たにスタート!

今持っているマイチャレカードは

期限までそのまま使える!

かがわ健康
ポイント事業

ハマ美



ビューティフル
レタ子



オリ助

ゲット

あなたの努力で

健康

ポイントGET!

早めに取り組みチャンスが増える!!

香川県民の
あなた限定

まいにち健康チャレンジ!

マイチャレかがわ!



がんばった分だけ
ごほうびチャンス!

- 特典 ① 県内のいろんなお店でサービスが受けられる!
- 特典 ② 早目に取り組むと、チャンスが増える
「夏のプレゼントキャンペーン」
- 特典 ③ 寒い冬でも籠もらず歩こう
「冬のプレゼントキャンペーン」
- 特典 ④ 抽選でステキなごほうびが当たる!

スマホがない人も
大丈夫!



アプリ版



記録シート版

(WEBサイトからダウンロードできます)

記録シート
でもチャレンジ
できます。

さあ!みんなで
レッツ・マイチャレ!



まずは
WEBで
チェック!



マイチャレかがわ!とは?

「マイチャレ(=毎日続ける私の健康づくりの目標)」の意味。ウォーキングや朝ごはんを食べるなどの「マイチャレ(目標)」達成、健康診断の受診や社会参加に健康ポイントを付与します。一定の健康ポイントをためると、「マイチャレカード(特典カード)」がもらえ、これを提示するとサービス協力店で特典を受けられたり、賞品があたる抽選にも参加できます。さあ、あなたも理想のカラダとごほうびを目指して、レッツ・マイチャレ!

とっでもかんたん
4ステップ

アプリを使って楽しく健康づくり



ステップ 1. | **アプリをダウンロード**

「マイチャレかがわ！」ホームページからアプリをダウンロード。すぐに使い始められます。

ステップ 2. | **簡単登録 (プロフィール入力)**

利用者情報や毎日取り組む「マイチャレ(目標)」を決めて入力します。
※初回のみ

ステップ 3. | **健康ポイントをためる**

歩いて健康ポイントをGET! また、マイチャレに取り組む、健康診断を受ける、社会参加する、体重入力することで健康ポイントをGET! アプリは毎日起動させて、健康ポイントをためよう!

ステップ 4. あなたの努力がステキなごほうびに!

特典! 香川県内のいろいろなお店で使えるお得な「マイチャレカード」をGET! カードの申請ができるのは、2023年3月31日(金)まで

1 一定の健康ポイント数を達成すると、マイチャレカードを取得することができ、香川県内のサービス協力店で提示するとさまざまな特典が受けられます。(※有効期限は発行から6か月です) サービス協力店は、アプリやホームページから検索できます。



3,000ポイント
ビギナーカード



6,000ポイント
プロカード



9,000ポイント
スターカード

特典! 早目に取り組むとチャンスが増える! 「夏のプレゼントキャンペーン」

2 2022年9月1日(木)までに、ごほうび抽選に応募された方の中から抽選で300名に図書カード(500円分)プレゼント。



特典! 寒い冬でも籠らず歩こう! 「冬のプレゼントキャンペーン」

3 2023年2月1日(水)までに、ごほうび抽選に応募された方の中から抽選で200名の方にQUOカード(500円分)をプレゼント。

特典! さらに「ごほうび抽選」に応募して、ステキな賞品を当てよう! ごほうび抽選の応募は、2023年3月1日(水)まで

4 マイチャレカードのランクアップごとに、「ごほうび抽選応募ハガキ」をお渡しします。ハガキの中から好きな賞品を選び、必要事項を記入してご応募ください。 ※40歳から74歳の方は、健診(特定健康診査等)を受診していることが、抽選の条件となります。

ビギナーコース / 計50名様	プロコース / 計31名様	スターコース / 計10名様
<ul style="list-style-type: none"> 香川べっぴんさん(玉藻コース)(10名) 伊吹いりこ 1キロ(10名) 香川県産品コンクールお菓子詰め合わせ(10名)(100% SOYプレミアムキャラメル、武蔵さん、オリーブホワイトチョコ塩サブレサント) 	<ul style="list-style-type: none"> 四国水族館 ペアチケット(9名) 香川べっぴんさん(紫雲コース)(5名) かがわ漆器(後藤塗・象谷塗)ヒヨウ柄・セブラ柄(5名) スマートスピーカー(5名) さをり織りバック(中)(5名) 	<ul style="list-style-type: none"> オムロン体重体組成計カラダスキャン(2名) かがわ漆器(彫漆) 虎柄(2名) 電動歯ブラシ(2名) ウェアラブルバンド(2名)
<ul style="list-style-type: none"> さぬき庵治石硝子タンブラー(10名) さぬきおいでまい(5kg)(10名) 	<ul style="list-style-type: none"> ※ご提供賞品 東京海上日動火災保険 東京海上あんしん生命 	<ul style="list-style-type: none"> 旅行券 2万円分(2名) コードレス掃除機(2名)

※賞品は変更される場合があります。 ※賞品画像はイメージです。 ※当選数は賞品により異なります。

アプリには健康づくりに役立ついろんなコンテンツがあります。

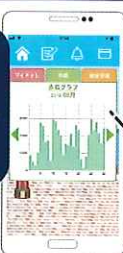
歩いた分が健康ポイントになる
歩数計機能



健康診断・社会参加・体重入力でボーナス健康ポイントもGETできる。



歩数グラフや体重・BMI・血圧・体温等、健康管理もできます。



がんばればキャラクターも変身するり!

無料 ダウンロード
できます!



App Store からダウンロード



Google Play で手に入れよう

記録シートは、お住まいの市町にお問い合わせください。詳しくは、ホームページをチェック! [マイチャレかがわ](https://mychalle-kagawa) 検索 <https://mychalle-kagawa>



香川県健康福祉部健康福祉総務課
〒760-8570 香川県高松市番町四丁目1番10号
TEL.087-832-3273(10:00~17:00 平日のみ) FAX.087-806-0209

かがやくけん、かがわけん。
香川県